senikol®

med plantesteroler

Har du set den på TV?

- Sænker kolesterolet
- Plantesteroler reducerer optaget af kolesterol fra maden

Enkelt

Koncentreret plantesteroler i en kapsel

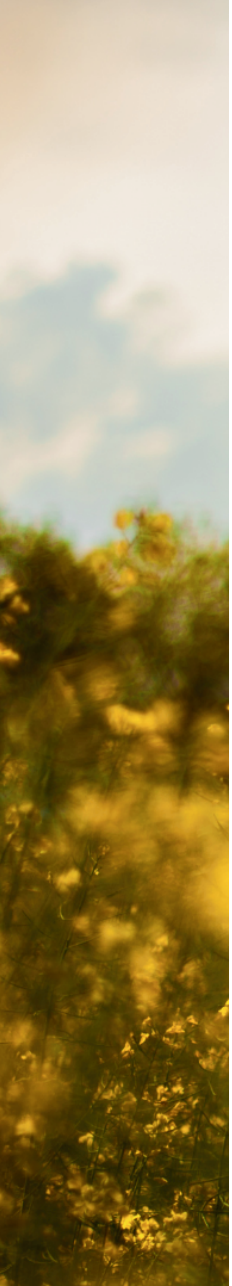




En enklere vej til lavere kolesterol

Plantesteroler har vist sig at sænke/redusere kolesterolindholdet i blodet. Et højt kolesterolniveau er en risikofaktor for udviklingen af koronar hjertesygdomme. Kosttilskud.

SANAPHARMA MEDICAL



VELKOMMEN

Højt kolesterolniveau er normalt, og ofte helt uden symptomer. Over 2 mio. danskere har for højt kolesterolniveau – noget som over tid kan øge risikoen for alvorlige koronar hjertesygdomme.

Maden du spiser har stor betydning for kolesterolet – kosten påvirker i høj grad både kolesterolniveauerne og dit hjert.

Derfor har vi udviklet **Senikol® med plantesteroler** som reducerer kolesteroloptaget fra maden du spiser – og gør hvert måltid til en investering i dit hjertet.

Senikol med plantesteroler er et **hurtigt, enkelt og smart** hjælpemiddel til at sænke kolesterolniveauet.

En enklere vej til et lavere kolesterol niveau!

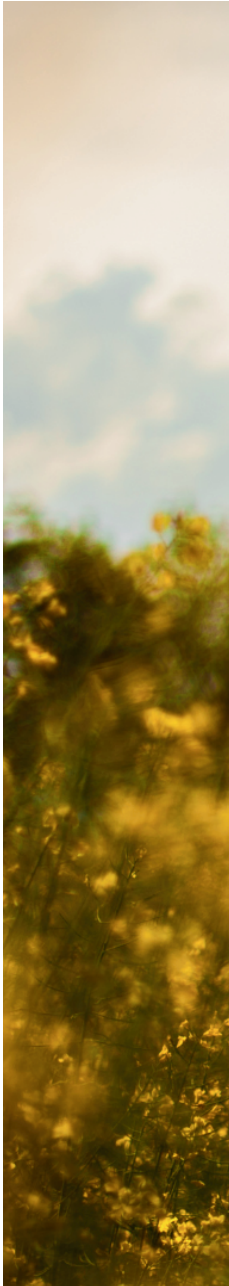
HVAD ER KOLESTEROL

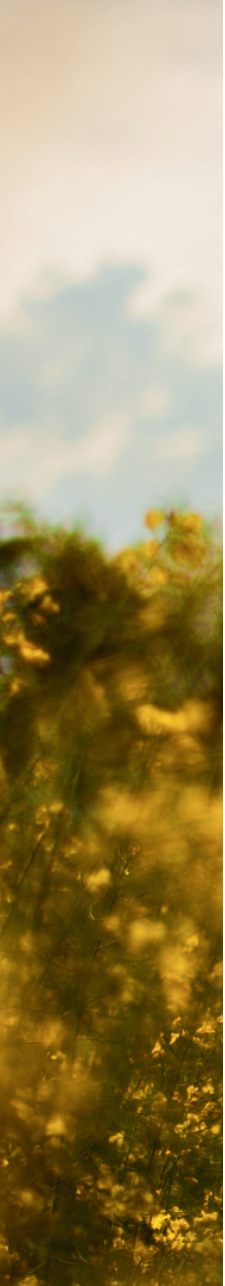
Hvad er kolesterol?
Kolesterol er et fedtstof der har flere vigtige funktoner i kroppen. Kroppen producerer kolesterol, men det findes også i visse madvarer, specielt animalske produkter som kød, mejeriprodukter og æg. For højt kolesterolniveau i blodet kan føre til plak på indersiden af blodårerne, noget som øger risikoen for koronar hjertesygdomme.

Det gode og dårlige kolesterol
De to former for kolesterol er HDL-kolesterol ("det gode") og LDL-kolesterol ("det dårlige"). HDL-kolesterolet bidrager til at fjerne overflødig kolesterol fra blodet, mens LDL -kolesterol kan sætte sig på indersiden af blodårene og øge risikoen for sygdomme.

Målinger giver dig kontrol over din egen sundhed
Den bedste måde at sikre du tager rigtig vare på dit hjerte, er at måle kolesterolniveauerne jævnligt. Målingerne giver dig:

✓ **Oversigt over dine kolesterolniveauer**
En enkel blodprøve hos din læge giver dig indsigt i dit LDL kolesterolniveau.
✓ **Mulighed for at måle effekten af tiltag**
Ændrer du kosten, begynder at tage kolesterolsænkende tilskud som Senikol, vil målingerne vise om det giver resultat.
✓ **Tidlig opdagelse af risiko**
Ved at måle kolesterolniveauet kan du starte tiltag tidligt.





PLANTESTEROLER

Plantesteroler er naturlige stoffer fra planter som ligner på kolesterol og konkurrerer med det i kroppen – plantesteroler bidrager til lavere kolesterolniveau.

Sundhedsfordele med plantesteroler

Sænk LDL-kolesterolet og beskyt dit hjertet.

Kolesterolbehandling: Den mest anerkendte fordel med plantesteroler er deres evne til at sænke LDL-kolesterolet. Plantesteroler konkurrerer med kolesterolet under optagelsen i tarmen, dette fører til reduceret optag af kolesterol.

Forbedret hjertesundhed: Ved at sænke LDL-kolesterolet, kan plantesteroler reducere risikoen for koronar hjertesygdomme.
Lad Senikol blive en naturlig del af din livstil på vejen til sundere kolesterolværdier og bedre hjertesundhed.

Opdag virkningen af plantesteroler!

KOLESTEROL & MAD

Kosten har stor betydning for kolesterolniveau. Sammen med livsstilsvalg som motion og rygestop, er rigtig mad en effektiv måde at sænke kolesterolet på og støtte hjertet.

Undgå dette
Mættet fedt (som i rødt kød og fede mejeriprodukter), transfedt (i færdigretter og snacks) og friturestegt mad kan øge det "dårlige" LDL-kolesterolet.

Spis mere af dette
Fiberrig mad (havre, bælgfrugter, frugt, grønt), nødder, frø og fed fisk bidrager til bedre kolesterolbalance. Mange af disse indeholder naturlige plantesteroler.

Et smart tilskud
For at få effekt af plantesteroler via kosten kræves store mængder – derfor er Senikol et smart valg.

Senikol med plantesteroler giver lavere kolesterol ved at reducere optaget fra maden.

Hurtigt • Enkelt • Smart



DET GODE MADVALG



Fiber: Havregryn, bælgfrugter og frugt indeholder løselig fiber som hjælper til med at reducere det "dårlige" LDL-kolesterol.



Sunde fedtkilder: *Vælg umættet fedt fra fisk, olivenolie, avocado og nødder.*



Magre proteinkilder: *Byt rødt kød ud med fisk, kylling eller plantebaserede alternativer.*



Plantesteroler: Findes naturlig i nødder og frø og kan bidrage til at reducere kolesteroloptaget. Senikol er en kapsel med koncetrerede plantesteroler.

Uanset hvor meget du er klar til at tilpasse kosten, er Senikol en hurtig, enkel og smart måde at støtte et sundere kolesterolniveau.

Start i dag og tag vare på dit hjerte med en enkel daglig rutine!

SPØRGSMÅL OG SVAR

Hvordan skal jeg tage Senikol?
Anbefalet dosis for at sænke højt kolesterol er 2 kapsler 2 ganger daglig. Maksimal dosis er 7 kapsler per dag. Ønsker du, kan hele dagsdosen også tages samtidig. Plantesteroler reducerer kolesteroloptaget fra maden i tarmen.

Hvem kan tage Senikol?
Senikol kan bruges af alle som ønsker at sænke højt kolesterol på egen hånd. Kan tages fra 5 år.

Kan jeg bruge Senikol sammen med andre lægemidler, som statiner?
Ja, Senikol kan trygt kombineres med statiner. Det er vigtig at følge med på kolesterolværdierne, for at kunne vurdere virkningen og eventuelle justeringer i behandlingen.

Hvordan hænger kosten og kolesterol sammen?
Det du spiser påvirker i høj grad kolesterolniveauerne. Mad med meget mættet fedt kan øge det «dårlige» LDL-kolesterolet, mens et fiberrigt og balanceret kost kan bidrage til at sænke det.

Hvad er plantesteroler, og hvordan virker de?
Plantesteroler er naturlige stoffer som findes i små mængder i planter. Plantesteroler ligner kolesterol og blokkerer optaget af kolesterol fra maden i tarmen – der fører til lavere kolesterolværdier i blodet.

Hvorfor vil det være godt med et tilskud, når jeg spiser sundt?
For at få nok plantesteroler via mad alene må du spise store mængder madvarer som frø, nødder og planteolier – det kan være udfordrende i praksis. Senikol giver dig en koncentreret dosis af plantesteroler i kapselform og gør det enklere at få en virkning, uanset kosten.

Skal jeg ændre hele kosten for at bruge Senikol?
Nej, plantesterolene i Senikol virker uafhængigt af hvad du spiser, men for at få den bedst mulige virkning, anbefales det at kombinere med det sunde madvalg og en aktiv livsstil.

senikol®

med plantesteroler

- **Hurtigt –** reducerer kolesterol optaget fra maden
- **Enkelt –** let at inkludere i dine måltiderne
- **Smart –** uanset kosthold



Enkelt
Koncentreret
plantesteroler
i en kapsel



Plantesteroler har vist sig at sænke/reducere kolesterolindholdet i blodet. Et højt kolesterolniveau er en risikofaktor for udviklingen af koronar hjertesygdomme. Kosttilskud. SEN2506KP.

Sana Pharma Medical ApS • post@sanapharma.dk • www.sanapharma.dk